

Elternschule – Kursangebote

- **Geburtsvorbereitung für Paare**
- **Geburtsvorbereitung/Schwangerschaftsgymnastik**
- **Rückbildungsgymnastik**

Diese Kurse bieten **unsere Hebammen in Kooperation mit der Volkshochschule Rüsselsheim** an. Die Durchführung erfolgt in den Räumen des GPR. Informationen und Anmeldungen unter Telefon: 06142 83-2630.

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Ihre Ansprechpartnerin für die Akupunktursprechstunde in der GPR Frauenklinik ist Oberärztin Asli Yilmaz. Das Angebot ist ab der 35. Schwangerschaftswoche möglich. Informationen und Anmeldung unter Telefon: 06142 88-1941

Bewegung im Wasser

im GPR Therapiezentrum PhysioFit

- Schwangerenschwimmen (siehe Extrablatt)
- Babyschwimmen (siehe Extrablatt)

Informationen und Anmeldung unter Telefon: 06142 88-1419

Rückbildungsgymnastik (mit/ohne Baby)

Lisa Schmitter, Hebamme im GPR Klinikum, Informationen und Anmeldung Telefon: 0177 5222361

Babymassage nach Bruno Walter

Meike Murken, Kinderkrankenschwester im GPR Klinikum, Informationen und Anmeldung unter Telefon: 06733 6481

Müttercafe – für interessierte Muttis und Vatis mit ihren Kindern von 0–3 Jahren

Marita Lechner, Hebamme und Sandra Rohrbach, Kinderkrankenschwester im GPR Klinikum
Informationen unter Telefon: 06142 88-1952

Nachsorge von Hebammen des GPR Klinikums

Maria Flegler, Telefon: 0172 4094143

E-Mail: maria.flegler@freenet.de

Marita Lechner, Telefon: 0160 93715720

Lisa Schmitter, Telefon: 0177 5222361

info@hebamme-lisa.de • www.hebamme-lisa.de

Elena Tennison, Telefon: 0176 70038889

E-Mail: ele1000@web.de

Magdalena Zakrzewska, Telefon: 0177 6035338

E-Mail: hebammemagda@arcor.de

Schwangeren-Informationsabend

Jeden **ersten und dritten Donnerstag im Monat**. Treffpunkt ist die Informationszentrale am Haupteingang des GPR Klinikums um 19.00 Uhr.

Anmeldung zur Geburt

Die Hebammen im Kreißsaal freuen sich auf Ihren Anruf! Telefon: 06142 88-1941

Anmeldung zur Ultraschallsprechstunde und Beratung bei Risikoschwangerschaften

Unsere Ambulanz der Frauenklinik erreichen Sie telefonisch unter: 06142 88-1316

Kontakt

GPR Klinikum – Frauenklinik

PD Dr. med. habil. Eric Steiner

August-Bebel-Straße 59

65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 88-1316

Telefax: 06142 88-1223

E-Mail: frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de

www.GP-Ruesselsheim.de

Geburtshilfe

GPR Frauenklinik



Gesundheits- und Pflegezentrum
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH
Klinikum



Liebe werdenden Eltern, liebe Mütter, liebe Väter,

wir möchten Sie während der Geburt Ihres Kindes begleiten und Ihnen die geschützte Atmosphäre und individuelle Betreuung bieten, die Sie für einen guten Geburtsverlauf und Ihr Baby für einen sicheren Start in das Leben brauchen.

Betreuung

Das Team um PD Dr. Eric Steiner besteht aus drei Oberärzten, fünf Fachärzten, sieben Assistenzärzten, acht Hebammen sowie dem Pflorgeteam. Rund um die Uhr stehen selbstverständlich Anästhesisten, Kinderärzte und Spezialisten für Frühgeburten zur Betreuung bereit.

Informationsabende mit Kreißsaalführung

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat haben Sie die Möglichkeit – nach einer kurzen Einführung – sich den Kreißsaal und die Wochenstation anzusehen. Wir treffen uns im Foyer am Haupteingang des GPR Klinikums jeweils um 19.00 Uhr.

Anmeldung zur Geburt und Beratung

Ab der 34. Schwangerschaftswoche kommen Sie zur Geburts-Anmeldung zu uns (werktags von 9 bis 12 Uhr). Bringen Sie hierzu bitte Ihren Mutterpass mit. Unsere Hebammen beantworten während der Anmeldung gern alle Fragen.

Besteht bei Ihnen eine Risikoschwangerschaft oder sind besondere Erkrankungen aufgetreten, ist eine ärztliche Beratung notwendig. Alle in diesem Fall nötigen Untersuchungen werden bei uns durchgeführt. Einen Termin erhalten Sie telefonisch unter 06142 88-1316. Bringen Sie bitte eine Überweisung, Ihre Krankenversicherungskarte und Ihren Mutterpass mit.

Wenn es los geht ...

Sie erreichen unseren Kreißsaal rund um die Uhr. Wenn es schnell gehen muss, sind am Haupteingang für Sie „Storchenparkplätze“ reserviert. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.

Unsere Frauenklinik hat drei Entbindungsräume sowie einen Geburtsraum für eine Wassergeburt. Sie haben auch die Möglichkeit, einen Gebärhocker, einen Pezziball, ein Seil oder das Bett für die verschiedenen Haltungen zur Wehenverarbeitung und zum Ausruhen zuhilfenzunehmen.



Sie können während der Wehenphase im Entspannungsbad ausruhen oder sich in unsere gemütliche Ruhezone zurückziehen. Unser Patientenpark eignet sich hervorragend für Spaziergänge.

Neben den konventionellen Methoden bieten wir auch homöopathische Unterstützung oder eine Regionalanästhesie (PDA) an. Wenn ein Kaiserschnitt nötig wird, kann Ihr Partner Sie in den OP begleiten.

Ambulante Entbindung

Wenn gesundheitlich nichts dagegen spricht, können Sie selbstverständlich ambulant entbinden. Sie verbleiben nach der Geburt noch ca. drei bis vier Stunden im Entbindungsbereich und bekommen von unserem Kreißsaalteam Hilfestellung und umfassende Informationen für zu Hause. Nachdem Ihr Kind von den Kinderärzten untersucht wurde, können Sie das Klinikum verlassen.

Stationärer Aufenthalt

In der Regel verbringen Sie nach der Geburt drei bis vier Tage in unserer Klinik. Die Aufenthaltsdauer nach einem Kaiserschnitt liegt bei drei bis fünf Tagen.

Zimmerbelegung

Sie werden in einem Zweibettzimmer mit Dusche/WC untergebracht, das sich in unmittelbarer Nähe zu dem Entbindungsbereich und der Neugeborenenstation befindet.

Auf Wunsch können Sie auch ein Einzelzimmer erhalten zum Preis von 37,98 € pro Tag. Die Mitaufnahme einer Begleitperson inkl. Verpflegung besteht im „Familienzimmer“ zum Preis von 45 € pro Tag.



Zusammensein auf der Wochenbettstation

Wir unterstützen Sie darin, Ihr Kind rund um die Uhr bei sich zu haben, um sich so aneinander zu gewöhnen und die Bedürfnisse des Kindes kennenzulernen. Es besteht aber jederzeit die Möglichkeit, Ihr Baby den liebevollen Händen unserer Kinderkrankenschwestern anzuvertrauen. Bei Bedarf stehen Ihnen beim Stillen gern die Hebammen und Kinderkrankenschwestern zur Seite. Der Rückzug in das ruhige Stillzimmer inkl. professioneller Unterstützung besteht ebenfalls. Die Wochenstation erreichen Sie unter der Telefonnummer: 06142 88-1932.

Neugeborenenabteilung

In den geburtshilflichen Bereich ist neben der Neugeborenenabteilung eine Säuglingsintensivstation integriert. Sollte eine Behandlung notwendig werden, bleibt Ihr Kind in Ihrer Nähe. Sie können es jederzeit besuchen und stillen.

