

Leistung und Kosten

- Erstellung eines individuellen Trainingsplans anhand eines Eingangstests
- Stetige Betreuung von speziell geschulten Physiotherapeuten
- Regelmäßige Kontrollen Ihrer Leistung und Ihres Trainingsstandes werden an den Computer gestützten Rehabilitationsgeräten von **tergumed®** durchgeführt.

Preise – Zuzahlungen der Krankenkassen sind möglich

Krankengymnastik am Gerät

- vom Arzt verordnet, Abrechnung über die Krankenkasse
- Privat: Preis/Leistung 35 €

Präventionskurse

Kombinationen möglich 200 €
mögliche Zuzahlung der Krankenkasse 400 €
75 – 200 €

Jahreskonzept der BKKen im Landesverband Hessen 1.556 €

Zuzahlung 876 €

Patienten zahlen 680 € für das ganze Jahr. Dieser Betrag wird in monatliche Raten je nach Leistung umgelegt. Im Durchschnitt sind dies 56,70 €.

Medizinische Trainingstherapie (Privatversicherte)

18 Einheiten	Preis/Leistung	35 €
32 Einheiten	Preis/Leistung	31 €
68 Einheiten	Preis/Leistung	26 €

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

08 – 20 Uhr

Freitag

08 – 18Uhr

Für Terminvereinbarungen und weitere Informationen rufen Sie gern an:

Telefon: 06142 88-1703



GPR Klinikum
GPR Therapiezentrum **PhysioFit**
August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim

Fit durch Bewegung

Medizinische Trainingstherapie mit Rückenzentrum im GPR Klinikum



Für einen starken Rücken ...

Haben Sie hartnäckige Rückenschmerzen? Schmerzen Ihre Gelenke oder haben Sie ein Osteoporose-Risiko?

Schmerzlinderung und eine vollständige – möglichst dauerhafte – Beseitigung Ihrer Rückenschmerzen sind unser Ziel.

Für starke Gelenke ...

Regelmäßige Trainingseinheiten an unseren computergestützten **tergumed®** Geräten können Ihnen helfen, eine gute körperliche Kondition wieder herzustellen und zu erhalten.

Vor dem Start der medizinischen Trainingstherapie erfolgt eine fachärztliche Beurteilung Ihres Gesundheitszustandes, so dass Sie anschließend gezielt an unseren 14 medizinischen Rehabilitationsgeräten, die für das spezielle Rücken-, Ausdauer- und Krafttraining ausgelegt sind, trainieren können, um eine dauerhafte Belastbarkeit wieder herzustellen.

Dabei garantieren spezielle Tests zu Beginn und Abschluss Ihrer Trainingseinheiten ein individuell auf Sie abgestimmtes Trainingsprogramm, das computerüberwacht ausgeführt wird.



Fachliche Kompetenz und Erfolgskontrolle



Wir erarbeiten ein individuelles Trainingskonzept für Sie.

Über Ihre gesamten Trainingseinheiten werden Sie von unseren eigens dafür geschulten Physiotherapeuten betreut.



Der Vergleich des Eingangs- und Abschlusstests zeigt Ihnen Ihre Erfolge bildlich auf.

Das Jahreskonzept ...

ist eine Therapie für Patienten mit chronischen Rückenschmerzen an **tergumed®** Geräten, die über ein ganzes Jahr läuft.

Es besteht aus insgesamt 68 Einheiten, davon vier Tests, 36 Einheiten Muskelaufbau bzw. Ausdauertraining und 28 vorbeugenden Therapieeinheiten.

Krankengymnastik am Gerät ist eine der Diagnose angepasste Therapie an medizinischen Rehabilitationsgeräten.

Bei den **Präventionskursen** handelt es sich um ein Ausdauer- und/oder Bewegungstraining für die Wirbelsäule sowie der oberen und unteren Extremitäten inklusive eines Start- und Abschlusstests.

Unsere medizinische Trainingstherapie ist von einer Vielzahl von Krankenkassen anerkannt. Gerne informieren wir Sie, ob Ihre Krankenkasse dazugehört.

Individuelles Beratungsgespräch

Sie haben – nach vorheriger Terminabsprache – Gelegenheit zu einem ganz auf Sie zugeschnittenen Informationsgespräch zur Durchführung unserer Trainingstherapie in den Räumen des GPR Therapiezentrums **PhysioFit** im GPR Klinikum.