

*Möchten Sie mehr erfahren?*

Sie möchten mehr erfahren über die Möglichkeiten der Entbindung, das MutterKind-Zentrum Rüsselsheim oder über die Geburt im Allgemeinen?

Hierzu findet jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr unser Informationsabend inklusive Kreißsaalführung statt. Treffpunkt ist die Personalcafeteria hinter der Informationszentrale des Klinikums. Eine Voranmeldung ist hierfür nicht erforderlich.

Natürlich können Sie uns Ihr Anliegen auch per Fax 06142 88-1223 oder E-Mail: frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de schreiben.

Wir freuen uns auf einen Kontakt mit Ihnen.

**Ihr geburtshilfliches Team  
des GPR Klinikums**



Sprechen Sie mit uns über Ihre Fragen und individuellen Wünsche.  
Wir stehen Ihnen gern Rede und Antwort.

**Frauenklinik am GPR Klinikum**  
Chefarzt PD Dr. med. Eric Steiner

Telefon: 06142 88-1316


E-Mail: frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de

**www.GP-Ruesselsheim.de**



*Familien bekommen bei uns  
ihr persönliches Wunder*

# MUTTERKINDZENTRUM

 **GPR** Gesundheits- und Pflegezentrum  
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH  
Klinikum



Kreißsaal



*„Drei Dinge sind  
uns aus dem  
Paradies geblieben –  
Sterne, Blumen  
und Kinder.“*

Dante Alighieri  
Italienischer Dichter und Philosoph  
(1265-1321)

## Eine Umgebung zum Wohlfühlen mit hoher medizinischer Sicherheit

Die Geburt eines Kindes ist für die ganze Familie ein besonderes Ereignis. In diesem Bewusstsein legen wir auf eine individuelle, familienorientierte Betreuung besonderen Wert. Mit unserem modern gestalteten Entbindungsbereich haben wir auch räumlich die besten Voraussetzungen für ein Geburtserlebnis in harmonischer Atmosphäre geschaffen.

Wir schaffen die besten Voraussetzungen, damit das Wunder der Geburt für Sie und Ihre Familie zu einem besonderen Erlebnis wird.

Im GPR Klinikum kommen jährlich ca. 1.000 Kinder zur Welt, womit wir zu den größeren geburtshilflichen Zentren in Deutschland gehören. Während die Medizin bei unauffälliger Schwangerschaft und Geburt gerne in den Hintergrund tritt, können wir Ihnen im Falle von unvorhergesehenen Komplikationen die größtmögliche Sicherheit für Sie und Ihr Kind gewährleisten, da ständig alle dann benötigten Spezialisten im Haus zur Verfügung stehen. Als Perinatalzentrum haben wir auch die Möglichkeit, Risikoschwangerschaften engmaschig und kompetent zu überwachen und zu früh geborene oder kranke Neugeborene optimal zu versorgen.

Im Folgenden bieten wir Ihnen Informationen rund um die Geburt.



PD Dr. Eric Steiner  
Chefarzt der Frauenklinik



Dr. Bernd Zimmer  
Chefarzt der Klinik für  
Kinder- und Jugendmedizin



i

Der Kreißaal verfügt über drei Entbindungsräume sowie einen Geburtsraum für Wassergeburten.



i

„Känguruing“ wird auf unserer modernen neonatologischen Station gefördert.

Dabei sitzt Mutter oder Vater in einem bequemen Liegestuhl, während das Frühchen auf der Brust abgelegt wird.

Diese Vorgehensweise fördert die Eltern-Kind-Beziehung und trägt zur Genesung des Babys bei.



## Höchste Sicherheit und wertvolle Nähe für Mutter und Kind

Wir möchten Ihnen – der werdenden Mutter und Ihrem Partner – einen Rahmen für diesen großen Moment bieten, in dem Sie in harmonischer Atmosphäre eine Geburt nach Ihren individuellen Vorstellungen gestalten können.

Das MutterKindZentrum in Rüsselsheim setzt die Idee einer Wand-an-Wand-Lösung konsequent um. Tatsächlich trennt nur eine Wand den Kreißsaal von den Räumen der Kinderklinik mit ihrer Kinder-Intensivstation. Durch die sehr kurzen Wege besteht auch bei Komplikationen höchste Sicherheit für Mutter und Kind während und nach der Geburt. Mit unserer Zentrumslösung erfüllen wir die Anforderungen an ein Perinatalzentrum für eine optimale neonatologische Versorgung.

Das Team des Perinatalzentrums möchte Ihnen den Start in das gemeinsame Leben so sicher, aber auch so angenehm und leicht wie möglich machen. Das Wohl Ihres Kindes und der gesamten Familie liegt uns am Herzen.

Je wohler und entspannter Sie sich als Eltern fühlen, desto entspannter wird der Start für Sie und Ihr Kind.

Als Perinatalzentrum (Level II) betreuen wir Risikoschwangerschaften und können Komplikationen bei Neugeborenen vor Ort behandeln.

(Neonatologie = Neu- bzw. Frühgeborenenmedizin)



## Geburtsvorbereitende Angebote und einladende Ruhezonen

Wir empfehlen die Anmeldung zur Geburt ab der 34. Schwangerschaftswoche. Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass mit. Die Anmeldung gibt Ihnen Gelegenheit, unsere Klinik kennenzulernen und uns die Möglichkeit, alle wichtigen Daten schon vor Beginn der Wehen in Ruhe von Ihnen zu erfahren. Bei Fragen und Problemen rund um die Geburt beraten unsere Hebammen Sie gerne. Bei Bedarf steht auch ein Arzt für weitere Fragen zur Verfügung.

Die Anmeldung ist jeden Werktag zwischen 9 und 12 Uhr ohne Terminvereinbarung möglich.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur kann die Eröffnungsphase nachweislich verkürzen. Sie haben die Möglichkeit sich ab der 35. Woche (bitte telefonische Voranmeldung unter 06142 88-1941) geburtsvorbereitend akupunktieren zu lassen. Die Akupunktur findet im MutterKindZentrum statt. Eine mehrmalige Anwendung von vier bis fünf Sitzungen je eine halbe Stunde wird empfohlen.

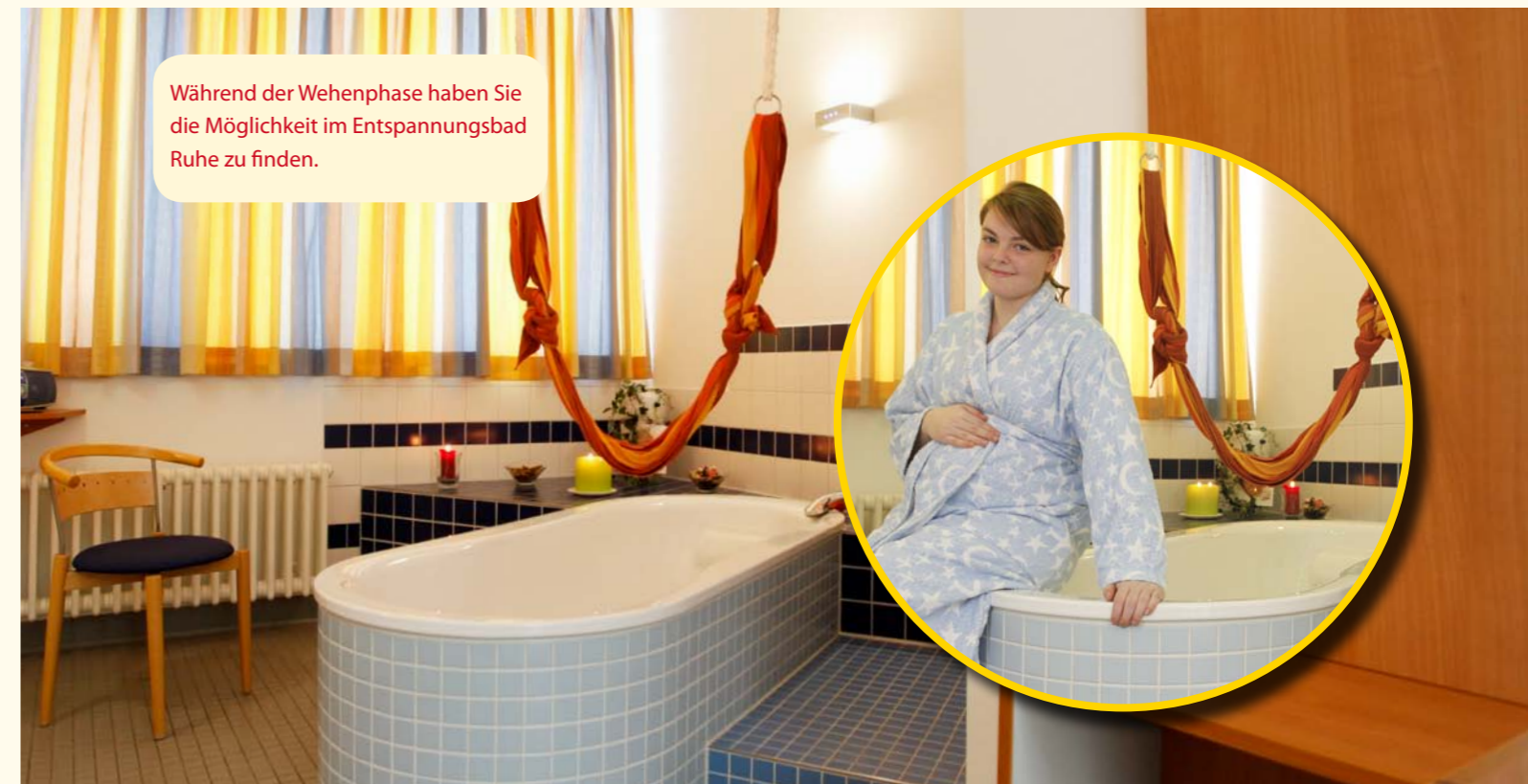
In Kooperation mit der Volkshochschule Rüsselsheim bieten wir Geburtsvorbereitungskurse an. Die Anmeldung erfolgt unter Telefon: 06142 83-2737.

Eine Auswahl an Kursen finden Sie im laufenden Heft der VHS Rüsselsheim oder unter: [www.vhs-ruesselsheim.de](http://www.vhs-ruesselsheim.de)



i

Im mediterranen Ruheraum haben Sie die Möglichkeit sich zu entspannen. Die geburtsvorbereitende Akupunktur wird hier ebenfalls durchgeführt.



Während der Wehenphase haben Sie die Möglichkeit im Entspannungsbad Ruhe zu finden.

## Ein bewegendes Ereignis und die gemeinsame Zeit danach

Die Geburt eines Kindes ist ein besonderer, sehr bewegendes Moment. Die meisten werdenden Väter möchten an diesem Ereignis teilnehmen. Sie können sich aber selbstverständlich auch von einer anderen Person Ihres Vertrauens begleiten lassen. Weitere Angehörige können in unserem Aufenthaltsraum direkt vor dem Kreißaal auf die Geburt warten.

Ist das Kind geboren, darf der Vater die Nabelschnur durchtrennen. Sie können Ihr Baby gleich in den Arm nehmen und bei sich behalten so lange Sie wollen. Meist noch im Kreißaal beginnt Ihr Kind nach der mütterlichen Brust zu suchen. Die Hebamme hilft Ihnen gerne beim ersten Anlegen. Diese erste Phase des Miteinander-vertrautwerdens wird durch die Neugeborenenuntersuchung inklusive Messen und Wiegen nur kurz unterbrochen. Falls Geburtsverletzungen vorliegen, werden diese in örtlicher Betäubung versorgt. Ca. zwei Stunden nach der Geburt ziehen Sie vom Kreißaal auf die Entbindungsstation um.

Wenn Sie sich für eine ambulante Geburt entscheiden, bleiben Sie bis sechs Stunden nach der Geburt im Entbindungsbereich, das Kind wird von den Kinderärzten untersucht und Sie können von dort direkt nach Hause gehen.

Eine Geburt war schon immer eine private Angelegenheit. Auch aus Platzgründen sollte nur eine Begleitperson im Kreißaal dabei sein.



„Bereits im Kreißaal beginnt Ihr Kind meist, nach der mütterlichen Brust zu suchen.“



i

Bei besonderen Problemen steht Ihnen, auch wenn Sie schon zu Hause sind, unsere Stillberatung zur Verfügung.

## Liebevolles Zusammensein auf der Wochenstation

Nachdem Sie mit Ihrem Kind auf die Wochenstation umgezogen sind, werden Sie von einem Team bestehend aus Kranken- und Kinderkrankenschwestern, Hebammen, Frauen- und Kinderärzten weiter beraten und betreut. Unser Ziel ist es, Sie so zu unterstützen, dass Sie mit Sicherheit und Freude im Umgang mit Ihrem Neugeborenen nach Hause gehen und die neue Lebenssituation genießen können.

Das Konzept der „integrativen Wochenbettpflege“ bedeutet, dass wir Sie darin unterstützen, Ihr Kind rund um die Uhr bei sich zu haben, um sich so an diesen neuen Menschen zu gewöhnen und seine Bedürfnisse kennenzulernen. Eine familienorientierte Betreuung möchte aber auch Ihren Partner und eventuelle Geschwisterkinder mit einbeziehen, weshalb wir ausgiebige und lange Besuche dieser engsten Familienmitglieder sehr befürworten. Das Team der Kinderkrankenschwestern und Hebammen leitet die Eltern in der Säuglingspflege an und gibt Hilfestellung bei allen Fragen rund um die Versorgung Ihres Kindes.

Schwangerschaft, Entbindung und die erste Zeit mit dem Neugeborenen sind tief berührende Ereignisse. Sie sind für Mutter, Vater und Kind eine starke körperliche und seelische Erfahrung von Nähe und Hingabe. Dazu bedarf es einer vertrauensvollen Beziehung zwischen der Mutter beziehungsweise den Eltern und denen, die Sie auf diesem Weg begleiten.



Wir möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen Sie, indem wir Ihnen beim ersten Anlegen helfen, Ihnen verschiedene Stillpositionen zeigen und bei Problemen immer wieder zur Seite stehen.



Sie haben die Möglichkeit Ihre Kaltspeisen auf dem Zimmer einzunehmen oder gesellig im Gemeinschaftsraum am Büffet zu essen.

## Vorsorgeuntersuchung U2 und Antworten auf Ihre Fragen

Die Kinderärzte betreuen Sie zur sogenannten U2, der zweiten in einer Reihe von Vorsorgeuntersuchungen, die Sie und ihr Kind bis ins Jugendalter begleiten werden. Die erste Vorsorgeuntersuchung hat der Geburtshelfer bereits kurz nach der Geburt vorgenommen.

Auch wenn Sie die Mitarbeiter der Kinderklinik erst bei der U2 kennen lernen, so sind die Kinderärzte schon vorher über Ihr Kind informiert und bilden schon seit Ihrer Aufnahme in den Kreißsaal ein Sicherheitsnetz für alle Fälle.

Bei der U2 wird nicht nur ihr Kind untersucht, sondern die frischgebackenen Eltern haben dabei die Gelegenheit, Fragen, die ihnen zum Kind auf dem Herzen liegen, los zu werden. Ratschläge zur Vitamin D- und Vitamin K- Prophylaxe, zur Verhütung des plötzlichen Kindstodes, zu kleinen und größeren Problemen, die in den ersten Tagen und Wochen kommen können, geben wir gerne.

Wenn Sie einverstanden sind, werden Ihrem Kind ein paar Tropfen Blut abgenommen, das auf die wichtigsten behandelbaren Stoffwechselstörungen untersucht wird. Auch bieten wir Ihnen eine Vorsorgeuntersuchung auf Hüftunreife und Nierenfehlbildungen mittels Ultraschall und ein Screening auf Herzfehler mittels Sauerstoffmessung an.

Scheuen Sie sich nicht und stellen Sie alle Fragen, die Sie auf dem Herzen haben.

Auf der Wochenstation erhalten Sie vorab ein Informationsblatt mit allen Untersuchungen.

Hier können Sie auswählen, welche Untersuchungen Sie zusätzlich für Ihr Kind wünschen.



*Möchten Sie mehr erfahren?*

Sie möchten mehr erfahren über die Möglichkeiten der Entbindung, das MutterKind-Zentrum Rüsselsheim oder über die Geburt im Allgemeinen?

Hierzu findet jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr unser Informationsabend inklusive Kreißsaalführung statt. Treffpunkt ist die Personalcafeteria hinter der Informationszentrale des Klinikums. Eine Voranmeldung ist hierfür nicht erforderlich.

Natürlich können Sie uns Ihr Anliegen auch per Fax 06142 88-1223 oder E-Mail: frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de schreiben.

Wir freuen uns auf einen Kontakt mit Ihnen.

**Ihr geburtshilfliches Team  
des GPR Klinikums**



Sprechen Sie mit uns über Ihre Fragen und individuellen Wünsche.  
Wir stehen Ihnen gern Rede und Antwort.

**Frauenklinik am GPR Klinikum**  
Chefarzt PD Dr. med. Eric Steiner

Telefon: 06142 88-1316


E-Mail: frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de

**www.GP-Ruesselsheim.de**



*Familien bekommen bei uns  
ihre persönliches Wunder*

# MUTTERKINDZENTRUM

 **GPR** Gesundheits- und Pflegezentrum  
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH  
Klinikum



Kreißsaal



*„Drei Dinge sind  
uns aus dem  
Paradies geblieben –  
Sterne, Blumen  
und Kinder.“*

Dante Alighieri  
Italienischer Dichter und Philosoph  
(1265-1321)