

Wo?

im Schwimmbad des
GPR Therapiezentrum *PhysioFit*
im GPR Klinikum
August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim

Anmeldungen für die jeweiligen Kurse unter:
Telefon 06142 88-1419

Kosten:

Der Kurs beinhaltet eine achtmalige Teilnahme zu
je 45 Minuten und kostet 100,00 €

Parken:

Sie können auf den Parkplätzen am Haupteingang
(Einfahrt E6) vergünstigt zu € 0,50 parken, wenn
Sie Ihren Parkschein im GPR Therapiezentrum
PhysioFit entwerten lassen.

Stand: Mai 2011

Schwimmen für Säuglinge und Kleinkinder



Säuglings- und Kleinkinder-Schwimmen



Hier geht es nicht um das Schwimmen lernen an sich, sondern um Spaß und Gewöhnung der „Kleinen“ an das Element Wasser (unsere Wassertemperatur beträgt 32°).

Da für Säuglinge und Kleinkinder alle Bewegungsabläufe im Wasser viel leichter zu vollziehen sind, bieten sich diese Schwimmkurse zur sensorischen und motorischen Entwicklungsförderung an.

- ◆ Bewegungsabläufe werden spielerisch trainiert und der Gleichgewichtssinn wird geübt.
- ◆ Die „Kleinen“ lernen im Wasser früher, sich zielgerichtet zu bewegen und das eigenständige Tun wird durch die Körpererfahrung im Wasser verbessert.
- ◆ Somit entsteht eine spielerische Vertrautheit mit dem Element Wasser.
- ◆ Die Motorik und die Koordinationsfähigkeit der „Kleinen“ wird gefördert, was wiederum eine positive Auswirkung auf die Kräftigung der Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System hat.
- ◆ Gefördert wird außerdem eine vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung.
- ◆ Hinzu kommt, dass die „Kleinen“ frühzeitig lernen, soziale Kontakte zu knüpfen.

Mini- und Midi-Kurs

Sie können damit etwa ab der 12. Lebenswoche beginnen, wenn das Kind seinen Kopf eigenständig halten kann.

Maximale Teilnehmerzahl: 6 (inkl. Begleitung)



Maxi- und Supermaxi-Kurs

Diese Kurse sind für Kleinkinder ab dem 12. Lebensmonat bis einschließlich dem 4. Lebensjahr geeignet.

Maximale Teilnehmerzahl: 6 (inkl. Begleitung)

Seepferdchen-Kurs

Diese Kurse ermöglichen den Kindern ohne Altersbegrenzung das Seepferdchen-Abzeichen zu erlangen.

Was müssen Sie mitbringen?

- ◆ Badekleidung, Badeschuhe, Badetuch
- ◆ für die „Kleinen“ Bade- oder Schwimmwindel, Badehandtuch
- ◆ Essen/Trinken für die „Kleinen“, denn nach dem Schwimmen haben sie oft großen Appetit