

In den Räumen der Frauenklinik findet von 10.45 bis 12.00 Uhr ein Babymassage-Kurs statt. Bei Kursbeginn können wir flexibel auf Terminwünsche der Gruppe reagieren.

Treffpunkt ist um 10.30 Uhr die Information am Haupteingang im GPR Klinikum. Eine Kurseinheit findet zweimal wöchentlich montags und donnerstags viermal in Folge statt.

1. Kursbeginn 2012
22. März (Donnerstag)

2. Kursbeginn 2012
24. Mai (Donnerstag)

3. Kursbeginn 2012
19. Juli (Donnerstag)

4. Kursbeginn 2012
20. September (Donnerstag)

5. Kursbeginn 2012
08. November (Donnerstag)

Parken

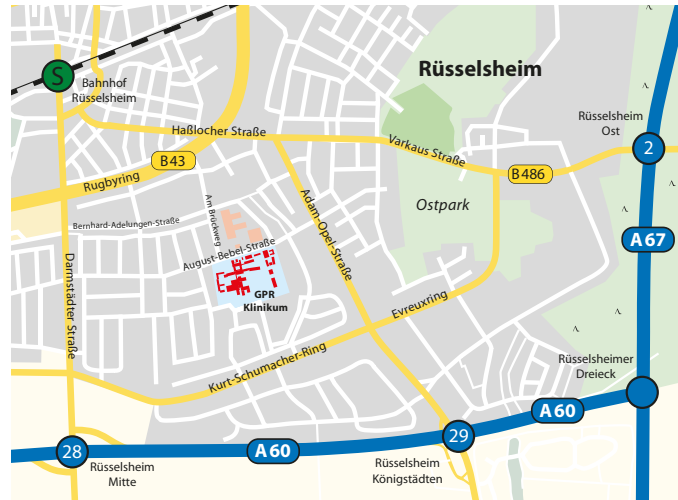
Einen gebührenpflichtigen Parkplatz finden Sie rechts neben dem Haupteingang des Klinikums. Im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze können Sie ermäßigt für 0,50 € parken.

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie gern an:

Meike Murken

Telefon: 06733 6481



August-Bebel-Straße 59

65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 88-0

Telefax: 06142 88-1371

E-Mail: info@GP-Ruesselsheim.de

www.GP-Ruesselsheim.de

HARMONISCHE BABYMASSAGE

NACH BRUNO WALTER



TERMINE 2012

jeweils
montags und donnerstags
viermal in Folge



GPR Gesundheits- und Pflegezentrum
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH
Klinikum

BABYMASSAGE

Die Botschaft der Hände

In Indien ist die Babymassage so selbstverständlich wie die Körperpflege: sie ist fester Bestandteil eines harmonischen Tagesablaufs. Das Wissen um das wohltuende „Streicheln“ wird von Generation zu Generation von der Mutter an die Tochter weitergegeben.

Der französische Gynäkologe und Geburtshelfer Frédéric Leboyer hatte die wohltuende Wirkung der Indischen Babymassage erkannt und sie Anfang der siebziger Jahre mit nach Europa gebracht. Er sagt, dass die Berührung Nahrung für das Kind sei, ebenso wichtig wie Vitamine und Mineralien.

Bruno Walter hat dieses Wissen für europäische Verhältnisse abgewandelt.

Die liebevolle Berührung ist nicht nur ein bewährtes Mittel, um die überbordende Energie im Bauch der Babys, die sich oft in Koliken äußert, auszuleiten. Sie stärkt auf körperlicher Ebene auch Kreislauf und Abwehrsystem und schafft Geborgenheit. Knochen- und Körperbau werden kräftiger, die Muskulatur wird elastisch und die Durchblutung angeregt.

Auf der seelischen Ebene ist die Babymassage ein bewährtes Mittel, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. Sie schafft Entspannung und Wohlgefühl, wichtige Erfahrungen in einer Zeit von Perfektionsstreben und Erfolgszwang.

Beziehungsförderung

Die Harmonische Babymassage nach Bruno Walter fördert und stärkt in erster Linie die Beziehung zwischen Mutter und Baby und stellt so den Kontakt zwischen beiden außerhalb des Bauches wieder her.

Ihre Kursleiterinnen

Schwester Meike Murken ist in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des GPR Klinikums als Kinderkrankenschwester tätig. Sie bringt einen reichen Erfahrungsschatz im Umgang mit Babys mit. Die Harmonische Babymassage lernte sie vor sechs Jahren direkt bei Bruno Walter in Kempten. Sie werden in ihr eine erfahrene Gesprächspartnerin und versierte Massagelehrerin finden.

Ihre Kollegin und Partnerin Katharina Grothe arbeitet als gelernte Kinderkrankenschwester ebenfalls in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im GPR Klinikum. Sie absolvierte den Lehrgang der Harmonischen Babymassage 2009 in der Schule Bruno Walter in Kempten. In ihr werden Sie eine junge Kursleiterin und kompetente Ansprechpartnerin finden, die Ihnen mit vielen Tipps rund um Ihr Baby weiterhelfen wird.

Kursablauf

Es ist empfehlenswert am Massagekurs teilzunehmen, sobald Sie mit Ihrem Baby einen natürlichen Rhythmus gefunden haben, also vielleicht schon in der dritten Woche nach der Geburt. **Älter als ein halbes Jahr sollte Ihr Baby nicht sein.**

In dem Babymassage-Kurs erlernen Sie nicht nur einzelne Übungen der Massage-technik der Harmonischen Babymassage (die im Übrigen leicht nachvollziehbar sind), Sie werden auch eine Vielzahl von Informationen darüber erhalten, wie Sie mit Düften, Musik und Farben alle Sinne Ihres Babys wecken können.

Bitte bringen Sie ein **großes Handtuch** und **Baby-Öl** mit. Nähere Informationen erhalten Sie bei Kursbeginn.

Die **Kosten** betragen **pro Kurs 45 Euro**. Bitte bringen Sie das Geld zum ersten Kurstermin mit.



„Ein stiller Dialog der Liebe zwischen einer Mutter und ihrem Baby.“

(F. Leboyer)